МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВОЧКА" ГОРОДА ЗАОЗЁРНОГО"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ДЮЙМОВОЧКА" ГОРОДА ЗАОЗЁРНОГО"
Дата: 2024.06.18 14:16:07 +07'00'

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»г.Заозерного»
Протокол № 2 от 19.12.2022г.
СОГЛАСОВАННО:
Председатель Совета родителей МБДОУ
«Детский сад «Дюймовочка» г.Заозерного»
2022 г.
/Н.М.Шамбер

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Дюймовочка»г.Заозерного»
Приказ № от 19.12.2022г.
/Л.В. Пурихова/

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД «ДЮЙМОВОЧКА» Г. ЗАОЗЕРНОГО»

1. Общие положения.

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся в МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка»г.Заозерного» (далее – Режим) разработан в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;
- ✓ СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;
- ✓ Уставом ДОУ.

1.2. Режим занятий обучающихся согласовывается с Советом родителей ДОУ и утверждается заведующим МБДОУ.

1.3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста

1.5. Ежедневный утренний приём детей проводится воспитателями или медицинским работником до 08 00 часов.

2. **Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов), субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка» г. Заозерного» не работает.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15^0 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.3. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня, после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.4. Для обучающихся организуется приём пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды - в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

2.6. Образовательный процесс организуется в течение учебного года. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая. НОД начинаются с 9.00 часов утра.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной НОД для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей от 6-го года жизни не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

При проведении НОД с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным ЭВМ и организации работы с ними.

2.7. В летний (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

2.8. НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвёртого года жизни) - 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

2.9. В первую половину дня проводится НОД требующая повышенной умственной нагрузки (кроме понедельника). Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей и подготовительной к школе группе.

В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Образовательная деятельность проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3. Организация физического воспитания.

3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажёрах, плавание и другие.

3.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребёнка.

3.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

3.6. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

4.Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение рассматривается и принимается на заседании Педагогического совета ДОУ, согласовывается с Советом родителей ДОУ и утверждается заведующим.

4.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента издания приказа заведующего об утверждении его и действует до принятия нового.

4.3. Все изменения и дополнения в данное положение рассматриваются на Педагогическом совете ДОУ, согласовывается с Советом родителей ДОУ и утверждаются приказом заведующего.